

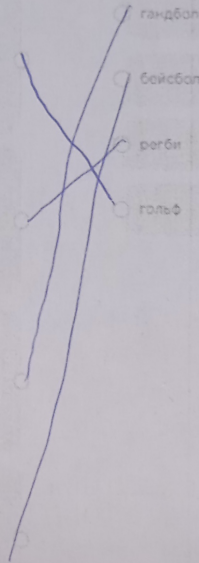
культуре для 7-8 классов

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
① ходьба по бревну 2) выпады +1
3) прыжки со скакалкой 4) наклон вперёд из положения стоя
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
1) чтение стихов ② бой на мечах 3) бег на 1 стадий 4) метание камня 0
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
1) биатлон 2) фигурное катание 3) конькобежный спорт ④ лыжные гонки +1
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
1) бадминтон ② шахматы 3) лёгкая атлетика 4) бокс +1
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
① баскетбол 2) волейбол 3) регби 4) гандбол +1
6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
1) баскетбол 2) бейсбол ③ бильярд 4) теннис +1
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
1) двойное ведение ② заслон 3) пронос мяча 4) пробежка +1
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
① попытка выполнена по команде судьи 2) мяч попал в сектор 3) время, выделенное на попытку, просрочено 4) судья поднимает белый флаг 0
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
1) сила ② ловкость 3) выносливость 4) гибкость +1
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
1) в 2018 году 2) в 2020 году 3) в 2021 году ④ в 2023 году +1
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
1) «перешагивание» 2) «согнув ноги» 3) «прогнувшись» ④ «ножницы» +1
12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?
1) Париж 2) Пекин ③ Милан 4) Токио 0
13. Как назывался вид спорта, который входил в программу античных Олимпийских игр, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
+1

- 1) пентатлон 2) долиходром 3) гоплитодром 4) панкратион

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?
 1) плавание 2) конькобежный спорт 3) лыжные гонки 4) лёгкая атлетика

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта Зимние виды спорта

~~бобслей бокс хоккей с мячом хоккей на траве~~

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

19. Победителя Олимпийских игр античности называли

Олимпийонники

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

прыжок размах присед отталкивание подготовка приземление разбег стойка замах полёт

прыжок

19.09.2010 г. р.

Задание №1

Элементы и соединения		Стоимость
И.П. - основная стойка		
Руки в стороны, шаг левой(правой) вперед, равновесие на одной ноге («Ласточка»)(пятка поднятой ноги не ниже 90°), держать ,		1,0
Из положения «Старт пловца» кувырок вперед прыжком в упор присев		1,0
Кувырок вперед в стойку на лопатках без рук, держать		1,5
Перекат вперед в сед ноги врозь, наклон вперед, держать , опуститься на спину		1,0
Согнув руки и ноги - мост, держать , поворот направо (налево) кругом в упор присев, обозначить		1,0+0,5
Кувырок назад согнувшись в положение стоя ноги вместе, выпрямиться в И.П.		1,0
Махом одной, толчком другой два переворота боком («колесо») слитно в стойку ноги врозь, руки в стороны и, приставляя ногу с поворотом направо (налево) лицом по направлению движения, обозначить		1,0+1,0
Прыжок с поворотом на 360°		1,0
Максимальный балл		10,0
Результат участника		10,0

ЗАДАНИЕ № 2 «Баскетбол»

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ	баскетбольный мяч, расположенный на пересечении средней линии и центрального круга, 3 конуса.	Результат участника
ЗАДАНИЕ	введение баскетбольного мяча начинается левой рукой вокруг центрального круга, затем со сменой рук обводятся конусы и в завершении выполняется бросок в кольцо в движении или при остановке.	13' 86"
ОЦЕНИВАЕТСЯ	техника выполнения ведения и результативность броска в кольцо.	
ШТРАФЫ	Пробежка, пронос, двойное ведение - + 5 сек. за каждое нарушение. Непопадание в кольцо - + 5 сек. Невыполнение задания- + 30 сек.	

Результат участника: 67,88.