**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**Школьный этап**

**5-6 класс**

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

1) здоровье  
2) гибкость  
3) сообразительность  
4) трудолюбие

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

1) 776 до н.э  
2)1896 н.э  
3) 393 до н.э  
4) 776 н.э

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

1) в честь олимпийских богов  
2)в местности, называемой Олимпией  
3) после зажжения олимпийского огня  
4) у подножия горы Олимп

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

1) теннисный мяч  
2)гиря  
3) гантели  
4) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

1) спортивная гимнастика  
2)плавание  
3) волейбол  
4) лёгкая атлетика

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?



1) наклон назад  
2)упор сзади  
3) прогиб в спине  
4) мост

7. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке? брусья перекладина турник шведская стенка



1) брусья

2) перекладина

3) турник

4) шведская стенка

8. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

1) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения  
2) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений  
3) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения  
4) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

9. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с:

1) закаливания солнцем  
2)закаливания воздухом  
3) моржевания  
4) обливания холодной водой

10.Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответы

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 3 |
|  | 4 |
|  | 2 |
|  | 4 |
|  | 2 |
|  | Бадминтон |